

JELOVNIK – I								
R. br.	Dani	Doručak	Sastav jela	Užina I	Sastav jela	Ručak	Sastav jela	Užina II
1.	Ponedjeljak	- Puter kifla sa zdenkom i pečenicom - Kiselo mleko	<b>Puter kifla:</b> Belo brašno, so, jaja, margarin za lisnata testa, šećer, svež kvasac, šećer, pečenica <b>Aditiv:</b> Sava lux mešavina <b>Alergeni info: Gluten, jaja, mleko</b>	- Banana	/	-Pileća supa -Makarone sa mlevenim mesom u paradajz sosu - Kajzerica - Makarone sa sirom	<b>Pileća supa:</b> Pileće meso, so, mleveni biber, šargarepa, rezanci, suncokretovo ulje, dodatak jelima (šargarepa koren, peršun koren, paškanat, crni luk, mononatrijum glutaminat, dekstroza, peršun list, celer list, biber, prirodna boja riboflavin). <b>Alergeni info: Gluten, celer</b> <b>Makarone sa mlevenim mesom u paradajz sosu:</b> Svinjsko meso, junčeće meso, paradajz pire, suncokretovo ulje, so, kačkavalj, špagete ( pšenična krupica, voda ). <b>Alergeni info: Gluten, mleko</b> <b>Makarone sa sirom (svake druge nedelje):</b> makarone ( pšenična krupica, voda ), jaja, kravljji sir, mleko, so, suncokretovo ulje. <b>Alergeni info: Gluten, jaja, mleko</b>	Voće
2.	Utorak	- Omlet sa šunkom -Kiselo mleko	<b>Omlet sa šunkom:</b> Jaja, šunka, feta sir, suncokretovo ulje, so. <b>Alergeni info: Jaja, mleko.</b>	- Puding	<b>Puding:</b> Mleko, puding, šećer <b>Alergeni info: Mleko</b>	-Pileća supa - Pekarski krompir - Riblja pljeskavica - Paradajz salata -Kajzerica	<b>Pileća supa:</b> Pileće meso, so, mleveni biber, šargarepa, rezanci, suncokretovo ulje, dodatak jelima (šargarepa koren, peršun koren, paškanat, crni luk, mononatrijum glutaminat, dekstroza, peršun list, celer list, biber, prirodna boja riboflavin). <b>Alergeni info: Gluten, celer</b> <b>Pekarski krompir :</b> Krompir, so, suncokretovo ulje, dodatak jelima (šećer, šargarepa koren, peršun koren, paškanat, crni luk, mononatrijum glutaminat, dekstroza, peršun list, celer list, biber, prirodna boja riboflavin). <b>Alergeni info: Celer</b> <b>Riblja pljeskavica:</b> Somovina, beli luk, jaja, prezle, so, belo brašno, dodatak jelima (šećer, šargarepa koren, peršun koren, paškanat, crni luk, mononatrijum glutaminat, dekstroza, peršun list, celer list, biber, prirodna boja riboflavin). <b>Alergeni info: Riba, jaja, glute, celer.</b>	Voće

\***Napomena:** kod svih kuvanih i pripremljenih obroka prikazane su informacije o alergenima – namirnicama koje mogu dovesti do pojave alergijskih reakcija!

# „VRTIĆ LAVIĆ“

## JELOVNIK NA NEDELJNOM NIVOU

od:

do:

3.	<b>Sreda</b>	-Projarice sa sirom -Jogurt	<b>Projarice sa sirom:</b> Belo brašno, jaja, kukuruzno brašno, palenta, mleko, prašak za pecivo, sitan sir, so, suncokretovo ulje <b>Alergeni info: Gluten, jaja, mleko</b>	- Keks plazma - Mleko	<b>Alergeni info: Mleko, gluten</b>	-Dinstan grašak sa junetinom -Vitaminska salata -Kajzerica	<b>Dinstan grašak sa junećim mesom:</b> Juneće meso, grašak smrznut, šargarepa, suncokretovo ulje, brašno, aleva paprika, dodatak jelima(šećer, šargarepa koren, peršun koren, paškanat, crni luk, mononatrijum glutaminat, dekstroza, peršun list, celer list, biber, prirodna boja riboflavin), so <b>Alergeni info: Gluten, celer</b>	Voće
4.	<b>Četvrtak</b>	-Integralni hleb 100g -Mleko sa kakaom -Puter -Marmelada	<b>Integralni hleb 100 gr:</b> Crno brašno, svež kvasac, so, suncokreto, integralno brašno, sava lux smeša. <b>Aditiv:</b> Sava lux smeša <b>Alergeni info: Gluten</b> <b>Mleko sa kakom:</b> Mleko, kakao <b>Alergeni info: Mleko</b>	-Sendvič sa humusom - Čaj	<b>Sendvič sa humusom:</b> Belo brašno, so, šećer, svež kvasac, suncokretovo ulje, sava lux smeša, humus od leblebija sa semenkama bundeve. <b>Alergeni info: Gluten, susam, mogući alergeni u trgovima ( kikiriki, koštunjičavo voće u trgovima.</b>	-Supa -Dinstana šargarepa -Pileća pljeskavica -Paradajz salata -Kajzerica	<b>Supa:</b> So, mleveni biber, šargarepa, rezanci, suncokretovo ulje, dodatak jelima (šargarepa koren, peršun koren, paškanat, crni luk, mononatrijum glutaminat, dekstroza, peršun list, celer list, biber, prirodna boja riboflavin). <b>Alergeni info: Gluten, celer</b> <b>Dinstana šargarepa:</b> Šargarepa, so, suncokretovo ulje, dodatak jelima(šećer, šargarepa koren, peršun koren, paškanat, crni luk, mononatrijum glutaminat, dekstroza, peršun list, celer list, biber, prirodna boja riboflavin) <b>Alergeni info: Celer</b> <b>Pileća pljeskavica:</b> Pileće meso, beli luk, so, mleko, jaja, prezle, kisela pavlaka, ulje, dodatak jelima (šećer, šargarepa koren, peršun koren, paškanat, crni luk, mononatrijum glutaminat, dekstroza, peršun list, celer list, biber, prirodna boja riboflavin). <b>Alergeni info: Jaja, gluten, celer, mleko</b>	Voće
5.	<b>Petak</b>	-Kifla 100 gr -Pileća prsa -Krem sir -Jogurt	<b>Kifla 100 gr:</b> Belo brašno, so, šećer, svež kvasac, suncokretovo ulje, sava lux smeša <b>Aditiv:</b> Sava lux mešavina <b>Alergeni info: Gluten</b>  <b>Alergeni info: Mleko</b>	- Koh od griza	<b>Koh od griza:</b> Griz, jaja, šećer, mleko, belo brašno. <b>Alergeni info: Gluten, jaja, mleko.</b>	-Supa -Punjena paprika - Pire krompir -Vitaminska salata -Kajzerica	<b>Supa:</b> So, mleveni biber, šargarepa, rezanci, suncokretovo ulje, dodatak jelima (šargarepa koren, peršun koren, paškanat, crni luk, mononatrijum glutaminat, dekstroza, peršun list, celer list, biber, prirodna boja riboflavin). <b>Alergeni info: Gluten, celer</b> <b>Punjena paprika:</b> Paprike babure sveže, juneće mleveno meso, svinjsko mleveno meso, pirinač, so, biber, aleva paprika, brašno, pire paradajz, šargarepa, dodatak jelima(šećer, šargarepa koren, peršun koren, paškanat, crni luk, mononatrijum glutaminat, dekstroza, peršun list, celer list, biber, prirodna boja riboflavin) <b>Alergeni info: Gluten, celer</b> <b>Pire krompir:</b> Krompir, mleko <b>Alergeni info: Mleko</b>	Voće

**\*Napomena:** kod svih kuvanih i pripremljenih obroka prikazane su informacije o alergenima – namirnicama koje mogu dovesti do pojave alergijskih reakcija!